

# MIM GAISSER

Bloggerin & Autorin

Stand: Juni 2024

## Über mich



Ich wurde 1989 bei Ulm geboren und wuchs auf der Schwäbischen Alb auf.

Das Schreiben von Geschichten und Artikeln begleitet mich seit meiner Grundschulzeit.

Später entdeckte ich das Bloggen für mich und schrieb von 2015 bis 2018 für das Online-Magazin *Schreibmeer*.

2022 beteiligte ich mich als Co-Autorin am Business-Journal *Von introvertiert zu positioniert*, das im Verlag Colditz erschien.

Seit November 2023 bin ich zudem Redakteurin beim Online-Magazin *Wortuniversum*, wo ich Artikel rund ums geschriebene Wort veröffentliche und die Social-Media-Kanäle mitbetreue.

Derzeit arbeite ich an einem eigenen Buchprojekt.

8500

Blogaufrufe  
pro Monat

6500

Blogbesucher  
pro Monat

1100

LinkedIn  
Follower

Mein Motto: MEHR MUT!

[stillundsensibel.de](http://stillundsensibel.de)

# Über den Blog

Die Idee für *still & sensibel* entstand 2020 während der Coronapandemie. Meine Mission: Die größte Online-Ressource für Introvertierte im DACH-Raum erschaffen, auf der sie sich gehört und verstanden fühlen.

Im April 2021 ging *still & sensibel* an den Start. Meine Blogartikel drehen sich rund um das Thema Introversion, mit Abstechern in die Bereiche Hochsensibilität, Mental Health und das Schreiben/Bloggen.

Im Jahr 2024 spielt zudem das Thema „Mut“ eine wichtige Rolle auf meinem Blog.

## Zielgruppe

Obwohl sich meine Website an alle Introvertierten richtet, sprechen meine Inhalte vor allem stille und sensible Frauen aus Deutschland und dem deutschsprachigen Ausland an. Der Großteil von ihnen ist zwischen 35 und 55 Jahre alt.

Meine Lesenden sind häufig erst vor Kurzem darauf gestoßen, dass sie introvertiert oder hochsensibel sein könnten und möchten sich selbst besser kennenlernen und nach Jahren der Unsicherheit endlich das Leben genießen.



## Top 5 Artikel

1. [Die leisen Leiden der stillen Borderliner](#)
2. [Hochsensibilität: Wenn Geräusche zur Qual werden](#)
3. [Brieffreunde finden: Die 3 besten kostenlosen Apps und Websites](#)
4. [Hochsensibel oder hochsensitiv? Das ist der Unterschied!](#)
5. [50+ Dinge, die du alleine unternehmen kannst](#)

# Mein Buchprojekt

Im Jahr 2023 begann ich mit der ersten Fassung meines Ratgebers für Introvertierte und Schüchterne, die mutige, authentische und ehrliche Texte schreiben und veröffentlichen möchten.

Dieses Buch veröffentliche ich unabhängig von einem Verlag. Da dies enorme Kosten mit sich bringt, die ich nicht komplett alleine stemmen kann, habe ich mich im November 2023 dazu entschlossen, einen Teil des Buches durch Crowdfunding zu finanzieren.

Meine Unterstützer\*innen auf Ko-fi bekommen Zugriff auf exklusive Inhalte und werden namentlich in der Danksagung erwähnt. Eine Unterstützung per PayPal ist ebenfalls möglich, auch wenn man dort nicht von allen Vorteilen profitieren kann, die ich auf Ko-fi anbiete. Dennoch werden auch diese Unterstützer\*innen im Buch aufgelistet.

Im Rahmen meines Buchprojekts habe ich zudem meinen Schreibassistenten, das Socken-äffchen Ruprecht (genannt Rupi), vorgestellt.




## Kontakt


---

Manuela Gaisser  
c/o still & sensibel  
Wilhelmstr. 95  
73730 Esslingen am Neckar  
Deutschland

✉ [kontakt@stillundsensibel.de](mailto:kontakt@stillundsensibel.de)

**Hinweis:** Obwohl mein privater Name in der Adresse Manuela Gaisser lautet, bitte ich darum, mich mit dem Namen Mim Gaisser anzusprechen.

 [@mim-gaisser](https://www.linkedin.com/in/@mim-gaisser)

 [@stillundsensibel](https://www.instagram.com/@stillundsensibel)

[stillundsensibel.de](https://www.stillundsensibel.de)